

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы: Кукарченко Л.  
 [Подпись]



Школа		МКОУ СОШ с. Новоевдевича		Отд./корп		№ 09/21			
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 кл.	1	Бутерброд	30/10		136		4,49	14,89	
	15	Сыр	20		41,66		5,9	-	
	181	Каша манная	200		194,01	6,02	4,05	33,37	
	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47	
	377	Йогурт 2,5%	200		107	8,2	5	11,8	
	Итого:				518,64	21,75	22,44	69,53	
				30/10		136	8,26	4,49	14,89
Обед младшие классы и математика	15	Сыр	20		41,66	4,64	5,9	-	
	181	Каша манная	200		194,01	6,02	4,05	33,37	
	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47	
	377	Молоко 2,5%	200		107	8,2	5	11,8	
	Итого:				482,13	19,41	19,44	64,63	
				30/10		136	8,26	4,49	14,89
				20		41,66	4,64	5,9	-
Обед	1	Бутерброд	30/10		136		4,49	14,89	
	15	Сыр	20		41,66		5,9	-	
	181	Каша манная	200		194,01	6,02	4,05	33,37	
	376	Чай	200/15		40	0,53	-	9,47	
	377	Йогурт 2,5%	200		107	8,2	5	11,8	
	104	Суп с овощами	250		145,22	8,64	6,15	15,54	
	161	Творог с фруктами	50/50		160	11,9	11,26	8,57	
309	Макароны с мясом	150/15		201,9	5,1	4,5	22,5		
376	Чай	200/15		40	0,53	-	9,47		
377	Молоко 2,5%	50		16,9	2,95	0,5	24,15		
Итого:				1812,69	51,84	46,45	150,56		