муниципальное казенное общеобразовательное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
с. Новодевица Хорольского муниципального района Приморского края

Программа «Здоровья»
рассчитана на 2012-2017 годы

1. Паспорт программы развития

Наименование программы	«Здоровье»
Основания для разработки Программы	- Декларация Прав Ребёнка; - Конвенция о Правах Ребенка; - Конституция Российской Федерации; - Закон Российской Федерации «Об образовании» ст 12,13,20,32; - Федеральный Закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации»; - Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; - Федеральная президентская программа «Дети России»; - Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПина 2.4.2.1178-02; - Устав муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Новодевица;
Государственный (муниципальный) заказчик Программы	Администрация Хорольского муниципального района
Руководитель Программы, основные разработчики	- Кухаренко Л.И.- директор школы; - Хилькова О.Н.- заместитель директора по учебно- воспитатель – ной работе; - Синенко И.Н. - заместитель директора по воспитательной работе; - Осипов И.М. – учитель музыки и информатики, педагог дополнительного образования; - попечительский совет средней общеобразовательной школы; - совет старшеклассников средней общеобразовательной школы; - совет общественной организации «Галактика» средней общеобразовательной школы
Цель Программы	Педагогическое обеспечение укрепления здоровья школьников.
Задачи Программы	1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и цели направленного отслеживания его в течение всего времени обучения. 2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся и их полноценного физического развития и формирование здорового образа жизни. 3. Организовать систему профилактической работы по предупреждению детского травматизма на дорогах и предотвращения роста заболеваемости учащихся школы. 4. Создать систему социально-педагогической помощи семье, повысить авторитет и роль семьи в воспитании детей. 5. Создать целостную систему физкультурно-оздоровительной работы на селе, пропагандировать здоровый образ жизни. 6. Вовлечь общественность села в решение проблем образования, организации отдыха и досуга населения, благоустройства и поддержания правопорядка.

Сроки и этапы реализации Программы (основные направления работ на каждом этапе реализации программы)	2012 год по 2017 год; 1 этап – «Ориентировочный» - 2012-2013 год; 2 этап – «Основной этап» - 2013-2016 гг; 3 этап – «Обобщающий» - 2017 год. Анализ достигнутых результатов и определение перспектив дальнейшего развития школы.
Партнёры и соисполнители (при наличии)	- Муниципальный комитет Новодевицкого сельского поселения; - женский совет при сельской администрации; - муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей оборонно-спортивный клуб «Отечество»; спортивный комитет администрации Хорольского муниципального района; - попечительский совет муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» села Новодевица; - общешкольный родительский комитет муниципального образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа села Новодевица; - сельский дом культуры села Новодевица; - краевое туристическое агентство г. Владивосток; - управление народного образования Хорольского муниципального района; - Приморская государственная сельскохозяйственная академия; - ЦРБ с.Хороль - ГИБДД - ОППН - ПДН - РОВД
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	– повышение уровня здоровья учащихся - повышение уровня высоких спортивных результатов - тесное сотрудничество со специалистами здравоохранения и правоохранительными органами - гаранта освоения детьми уровня образования, позволяющего им самоопределиться в изменяющемся мире; - повышение образовательного потенциала сельской среды; - Укрепление взаимодействия семьи и социума.

2. Стратегия и тактика

I. Младший школьный возраст
1. Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры.
2. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболевания органов зрения, пищеварения, сколиоза.
3. Организация работы по профилактике детского травматизма на дорогах.

Мероприятия	Тема
1 класс	
Классные часы и беседа	Культура питания. Уход за телом и одеждой Режим дня Роль зарядки, гимнастики, бега или любых физических упражнений в жизни человека Как необходимо сидеть за столом во время занятий Культура чтения Что необходимо помнить оставаясь дома.
Праздник	«Мой друг – Мойдодыр»
Родительские собрания	«Режим дня первоклассника» «Рабочее место первоклассника»
Лекции, встречи	Встречи учащихся и родителей с фельдшером ФАП и врачом ЦРБ по организации медобследования ребенка в школе.
Конкурсы	По ПДД. « Все без исключения должны знать правила ДД», «Папа, мама и я - спортивная семья» Рисунков «Осторожно, дети»
2 класс	
Классные часы и беседа	Режим дня «Каждому делу – свое время» «Роль прогулки, ее сущность», «Закаливание», «Культура питания» (о продуктах содержащих витамины). «Как вести себя за столом», Режим питания, температура воздуха в квартире, проветривание, «Как необходимо одеваться (осенью, весной, зимой), «Роль физических занятий в жизни ребенка»
Праздник	Походы. «Сильнее, выше , быстрее», занятия по ПДД
Родительские собрания	«Зарядка и закаливание», «О необходимости соблюдения режима питания»
Лекции, встречи	Встреча учащихся с работниками ГИБДД по вопросам детского травматизма на дорогах. Круглый стол для родителей «Как уберечь ребенка от травм, отсутствуя на работе»
Конкурсы	I.Рисунков 1. « Я за здоровый образ жизни» 2. «Меню второклассников в картинках, здоровее и любимое» II. Знатоков ПДД «Перекресток»
3-4 классы	
Классные часы и беседа	Режим работы Утренняя гимнастика Красиво одеваться – значит опрятно Культура одежды Как создать уют в детской комнате Рабочий стол. За рабочим столом. Лекарственные растения Профилактика простудных заболеваний Культура питания Режим питания Качество приготовления пищи
Праздник	Походы. Спортивные эстафеты между классами

	Знатоков ПДД
Родительские собрания	«Режим питания ребенка» «Витамины растущему организму» Диспут «Поговорим о школьной форме» или «Удобства в одежде»
Лекции, встречи	Встречи учащихся с ГИБДД по вопросам детского травматизма на дорогах Встречи учащихся и родителей с психологом (психиатром) по вопросу «Как избежать стрессов и психологических расстройств младшего школьника»
Конкурсы	1. Рисунков «Зеленая аптека» 2. Знатоков ПДД «Осторожно, движение» 3. Модели школьной формы и рисунков моделей школьной формы

II. Младший подростковый возраст.

1. Приобщение к здоровому образу жизни
2. Организация профилактики детского травматизма на дорогах

Мероприятия	Тема
5-6 классы	
Классные часы и беседа	Режим дня Режим работы и отдыха Умение уважать режим работы и отдыха других людей Культура питания Режим питания Школьный завтрак О продуктах питания (полезных и вредных) Культура одежды Как и куда одеваться Гигиена мальчика и девочки Культура гигиены Физическая культура Спорт в жизни человека Профилактика простудных заболеваний, заболевания органов зрения. Походка. Осанка. О вредных привычках (советы как от них избавиться) О вреде курения + программа ПДД
Родительские собрания	Физическая культура и спорт Об особенностях физического развития младшего подростка О вреде компьютеров и сотовых телефонов
Лекции, встречи	Встреча родителей с наркологом. С работниками ОППН по вопросам профилактики ранней преступности. Учителей и родителей с инспектором ГИБДД по вопросам профилактики детского травматизма на дорогах, правилах управления транспортными средствами
КТД	Дни здоровья в школе Турслет «Папа, мама и я - спортивная семья» Зарница Спортивные недели состязания «Колесо безопасности»
Конкурсы	Конкурс плакатов или рисунков «Я за здоровый образ жизни» Конкурс газет по ПДД и «По страницам «Красной книги» Приморья» (о лекарственных травах)

III. Средний подростковый возраст

1. Приобщение к здоровому образу жизни
2. Организация мероприятий по профилактике заболевания органов зрения, органов пищеварения, психических расстройств
3. Организация мероприятий по профилактике наркомании и табакокурения

Мероприятия	Тема
7-8 классы	
Классные часы и беседа	Что такое здоровье? (физическое, духовное, психическое) Способы укрепления здоровья Гармония тела. Фитотерапия Культура питания подростка Система питания Культура гигиены подростка Культура одежды, уход за телом Подросток и никотин Подросток и алкоголь Энергетические напитки
Занятия для родителей	Особенности физического и психического развития подростка 13-14 лет» (с привлечением психолога) Встреча с работниками ОППН, РОВД, по вопросам профилактики преступности; с инспекторами ГИБДД Лекции нарколога и врача дерматолога по профилактике наркомании и венерических заболеваний («Ранний» возраст наркомана – причины и следствие)
Дискуссии	Почему любят употреблять алкоголь и курят Человек и наркотики Как защитится от наркотика Вредны ли компьютеры и сотовые телефоны
КТД	Дни здоровья Турслет Зарница Участие в спортивных неделях и соревнования в летних и зимних видах спорта Круглый стол «Красота – великая сила!» Круглый стол «Путь к здоровью»
Конкурсы	Конкурс плакатов «Лучше не пробуй» (против ПАВ)

IV. Старший подростковый возраст.

1. Приобщение к здоровому образу жизни.
2. Профилактика наркомании и алкоголизма (ПАВ)
3. Профилактика преступности.

Мероприятия	Тема
9-11 классы	
Классные часы и беседа	Единство физического, духовного, психического здоровья. Красота физическая Роль спорта в жизни человека Как одеваться: стильно? Модно? Богато? Удобно? Система питания старшеклассника Культура гигиены юноши Культура гигиены девушки Гармония тела Из истории алкоголя и наркотиков: причина быстрого распространения Наркомания (проба – привычка – болезнь-?)
Занятия для родителей	Беседа с врачом «Секс и подросток» Прелести свободной любви Особенности полового развития старшего подростка (15-16 лет) Встреча с работниками ППН: «Подросток – преступник причины и последствия» Лекции врачей нарколога и др Индивидуальная консультация для родителей по волнующим вопросам
Дискуссии	Как устоять от соблазна попробовать? 4 ступени, которые ведут в АД (алкоголь и подросток)

	Алкоголь – наркотик – преступление. Без кайфа жизни нет
КТД	Дни здоровья, Турслет Зарница Участие в спортивных неделях, в соревнованиях (в летних и зимних видах спорта) Круглые столы: «Я и мир вокруг меня», «Моя тусовка», «Мой друг – наркоман» и др.
Индивидуальная работа	Консультации, тренинги учащихся с психологом.

Функциональное обеспечение создания реализации программы:

1. Функции директора и его заместителей
   - общее руководство разработкой и реализацией программы
   - обеспечение реализации программы: организация, координация, контроль;
   - общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школе
   - организация контроля уроков физкультуры
   - обеспечение спортзала в неурочное время, во время каникул и работы спортивных секций
   - разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и его контроля
   - организация работы классных руководителей по программе «Здоровье» и ее контроль
   - организация реализации программы «Здоровье» через работу школьных детских организаций «Солнечный город», Республика «Галактика»
   - организация отдыха детей во время каникул в пришкольном лагере с дневным пребыванием (1-4 классы) и спортивном лагере (5-8 классы), а также отдыха детей во время прохождения летней трудовой практики и контроль за качество м работы и питанием
   - организация создания банка данных о социально-неблагополучных семьях и обеспечения поддержки детей из таких семей
   - организация работы психологической и социальной службы в школе
2. Функции ФАПа села в аспекте реализации программы:
   - медосмотр учащихся школы, помощь в определении уровня физического здоровья
   - оказание помощи по выявлению учащихся специальной медицинской группы
   - проведение профилактической работы направленной на укрепление здоровья школьников
3. Функции классного руководителя в аспекте реализации программы:
   - санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе
   - организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся.
   - организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах
   - организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурении
   - организация и проведение профилактической работы с родителями
   - организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, ОППН, ЦРБ
   - организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы) в рамках программы «Здоровье»
   - организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся
   - организация и проведение диагностик уровня и качества знаний правил гигиены, ПДД, правовой культуры
4. Функции учителей начальных классов, учителя предметника, педагога дополнительного образования в реализации программы «Здоровье»
   - проведение специальной гимнастики
   - проведение на уроках занятия в рамках дополнительного образования специальной гимнастики для глаз (1-11 кл)

- планировать уроки и занятия с учетом возрастных и физиологических данных учеников, чередовать виды деятельности на уроках (1-11 кл) и включать, по мере необходимости в 5-11 классах и обязательно для 1-4 классов физкультминутки.

Система управления в режиме развития

№	Социальные партнеры	Степень их участия
1	Муниципальный комитет Новодевицкого сельского поселения	Выработка постановления, утверждения планов работы по возрождению села, организация населения, рейды по асоциальным семьям
2	Женский совет при сельской администрации	Поддержка систематической связи школа – семья (рейды по этим семьям, участие в заседаниях по профилактике правонарушений)
3	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей оборонно-спортивный клуб «Отечество»	Спортивно-оздоровительная работа со школьниками, патриотическое воспитание (кадеты)
4	Спортивный комитет Хорольского муниципального района	Спортивно-оздоровительная работа на селе, организация районных спортивных соревнований
5	Попечительский совет	Благотворительность, оказание спонсорской помощи
6	Общешкольный родительский комитет	Организация общешкольных мероприятий , работа с асоциальными семьями
7	Сельский дом культуры	Инициирование общих сельских мероприятий, проведение дополнительных занятий для школьников (студия – театр, спорт, умелые руки)
8	Совет ветеранов при сельской администрации	Инициирование благотворительных акций (субботники, концерты, поздравления)
9	Краевое туристическое агентство г. Владивосток	Реклама организации экскурсий
10	Частные предприниматели села	Совместная работа со школьной учебно-производственной бригадой (на договорной основе), финансовая помощь
11	Школа искусств Хорольского муниципального района	Обучение ребят музыкальному искусству, живописи, организация концертов
12	Управление народного образования Хорольского муниципального района	Проведение финансовых операций, предоставление услуг школьного автобуса
13	Приморская государственная сельскохозяйственная академия	Профориентация, профессиональная подготовка
14	Владивостокский государственный университет экономики и сервиса	Предоставление услуг Интернета
15	Профессиональное училище № 57 пос. Камень-Рыболов	Профориентация, профессиональная подготовка.

Мероприятия по реализации программы «Здоровья» в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа» школе с.Новодевица

Организационно-методическая работа	Деятельность медико-социально-психологической	Работа с учащимися	Организационно-педагогическая работа с педколлективом и родителями школьников
Сентябрь			
1. 2. Диагностика заболеваний учащихся 2016-2017 уч.год	Выявление «трудных» подростков и нуждающихся в специальных занятиях по физкультуре	Знакомство учащихся 1-5 классов с правилами поведения в школе	Собеседование с классными руководителями по организации воспитательной работы в классе
2. Уточнение социального паспорта школы	Организация совместной работы школы с ЦРБ,ОППН, ОГПП, ГИБДД.	Беседа «О культуре поведения с учащимися 1-11 классов» Турслет 5-11 кл	Планирование работы родительских комитетов
3. Корректировка планов воспитательной работы классных руководителей	Изучение психологи ческих особенностей педагогически запу щенных школьников, выработка рекоменда-ций для педагогов и родителей по работе с этими детьми	Беседа «О профилактике предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма»	Вовлечение учащихся в кружки. Секции, творческие объединения
Постановка на внутришкольный учет семей находящихся в социально-опасном положении	Ежемесячные рейды преподавателей на дискотеку	Индивидуальные беседы членов администрации школы классных руководителей, со школьниками состоящих на внутришкольном учете»	Организация ежедневного контроля за пропусками уроков.
5. Утверждение состава попечительского и родительского комитетов	Беседа «Гигиена – залог здоровья» Профосмотр и профпрививки и их значение фельдшер ФАП	К.ч. «Мои аргументы против вредных привычек» К.ч. «Умей сказать нет»	Обследование условий жизни детей, Находя щихся под опекой
Октябрь			
1. Выявление трудностей в работе классных руководителей с учащимися и их семьями	Беседа о гигиеническом воспитании мальчиков ЦРБ (педиатр ЦРБ) Б. «Профилактика простудных заболеваний»	Беседа «Профилактика инфекционных заболеваний с учащимися 5-8 классов» (фельдшер ФАП)	Обследование жилищно-бытовых условий школьников из неблагополучных семей
2. Уточнение списков учащихся состоящих на внутришкольном контроле	Кл.ч. «Что такое здоровый образ жизни»	Беседа «Режим комендантского часа» Работа кружков и объединений	Организация ежедневного контроля за пропусками уроков.
	Беседа: «Влияние пива на организм»	Беседа «Об ответственности подростков порядка в общественных местах» (инспектор ОППН)	Посещение неблагополучных семей на дому (педколлектив, администрация поселения)
	Беседа: «Права ребенка в новом веке»	Беседа «Твое настроение»	Род.соб. «Обеспечение безопасности ребенка в

Описание и анализ результатов программы «Здоровья» в настоящее время

В настоящее время программа «Здоровье» находится в стадии завершения. 2007-2008 год стал ориентировочным, в нем были намечены перспективные направления развития программы.
1. Мероприятия по созданию условий для обеспечения охраны труда, их полноценного физического развития
2. Профилактическая работа по предупреждению роста заболеваемости учащихся школы
3. Профилактическая работа по предупреждению развития «вредных» привычек: табакокурения, токсикомания, наркомания
4. Изучение уровня здоровья учащихся школы.

На втором «Основном» этапе 2013 -2016 годах намеченные задачи стали претворяться в жизнь.
1. Директор школы и заместители директора школы взяли на себя руководство и реализацию программы, обеспечили организацию, координацию и контроль. Организовали руководство и контроль за горячим питанием учащихся в школе. Питанием охвачено 80 % учащихся.
- организован контроль за уроками физкультуры, разработаны и используются на уроках физкультуры упражнения для ребят с различными отклонениями в здоровье. Обеспечена работа спортзала во внеурочное время: во время каникул и работы спортивных секций.
- разработана система внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся
- организована работа классных руководителей по программе «Здоровье» и контроль со стороны руководства
- организован банк данных об асоциальных семьях и обеспечена поддержка детей из таких семей
- организован отдых детей во время каникул в пришкольном лагере с дневным пребыванием 1-4 кл. и спортивном лагере (5-8 кл), а также отдыха детей во время прохождения летней трудовой практики и контроль за качеством работы и питанием
- Организована работа психологической и социальной службы в школе.
2. Организована совместная работа школы и ФАП в аспекте реализации программы
- проводятся медосмотры учащихся школы, оказывается помощь в определении уровня физического развития
- проводятся профилактические работы по предупреждению эпидемических заболеваний и работы, направленной на укрепление здоровья школьников
3. Классные руководители ведут активную работу в аспекте реализации программы
- санитарно – гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе
- организации и проведении мероприятий по профилактике детского на дорогах
- организации и проведении мероприятий по профилактике наркомании, токискологии, туберкулеза
- организации и проведении профилактической работы с родителями
4. Организовано совместное сотрудничество с правоохранительными органами, ЦРБ, психологами, пожарными службами, администрацией поселения, СДК.
5. Учителя начальных классов, учителя – предметники, педагог дополнительного образования участвуют в программе «Здоровья»
- проводят специальную гимнастику для осанки учащихся 1-4 классы
- проводят на уроках и занятиях в рамках дополнительного образования специальную гимнастику глаз, планируют уроки и занятия с учетом возрастных физиологических данных ученика, включают по мере необходимости в 5-11 кл. и для1-4 кл. физкульминутки в обязательном порядке.
Из этого вытекает, что за 3 последних года простудных заболеваний уменьшилось, это видно из таблицы

Годы	Общее количество	Здоровые дети	% от общего количества	Дети с заболеваниями	% от общего количества
2012-2013	194	27	13,5	163	84
2014-2015	143	20	14	120	84
2016-2017	117	24	20,5	86	73,5